



# Infecção VIH/sida

## SÓ HÁ UMA MANEIRA DE SABER

A SIDA (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) é uma doença provocada pelo VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) que ataca o sistema imunitário do nosso organismo, destruindo a nossa capacidade de defesa em relação a muitas doenças.

### ESTAR INFECTADO NÃO É O MESMO QUE TER SIDA.

As pessoas infectadas pelo VIH podem não ter quaisquer sinais ou sintomas da doença, aparentando um estado saudável durante um período que pode atingir vários anos. No entanto, a pessoa que está infectada tem o vírus presente no organismo e pode transmiti-lo a outra pessoa durante todo esse tempo.

A sida só aparece mais tarde, quando o sistema imunitário tem muito poucas defesas e aparecem doenças oportunistas. A sida é a última fase da história evolutiva da infecção.

### COMO SE TRANSMITE O VIH?

- Na gravidez, da mãe infectada para o filho
- Sangue
- Secreções sexuais

### COMO EVITAR SER INFECTADO PELO VIH?

- Usar sempre preservativo em todas as relações sexuais;
- Nunca partilhar seringas, agulhas, nem material usado na preparação de drogas (algodão, caricas, colher, ...);
- Não partilhar objectos pessoais que contactem com o sangue (lâminas, escovas de dentes, tesouras, material de manicura, ...).

Basta um comportamento de risco para se poder ficar infectado pelo VIH.

### COMO POSSO SABER SE ESTOU INFECTADO?

Só há uma maneira de saber - fazer o teste VIH/sida.

Se tiveste um comportamento de risco, pede ao teu médico de família para fazer o teste, ou então dirige-te aos centros de aconselhamento e detecção precoce (CADs).

O teste é gratuito, anónimo e confidencial.

### VANTAGENS EM FAZER O TESTE

Há tratamentos cada vez mais eficazes o que significa que se pode ter uma vida normal, feliz e com bastante qualidade de vida, embora não haja ainda cura.

Se tiveste um comportamento de risco, o melhor é desfazer as dúvidas.

Se o resultado for negativo, percebes que é fundamental protegeres-te.

Se o resultado for positivo, informa-te dos tratamentos existentes e...

**faz planos para o futuro.**

### LINHA SIDA 800 266 666

#### Centros de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH/sida em funcionamento:

LMADA  
Extensão de Saúde Rainha D. Leonor - 212 728 808  
AVEIRO  
Centro de Saúde de Aveiro - 234 378 650  
BARREIRO  
Extensão de Saúde Eça de Queiroz - 212 069 600  
BEJA  
Centro de Diagnóstico Pneumológico de Beja  
284 311 320 (ext.227)  
BRAGA Largo das Carvalheiras, n.º 52 - 253 271 684  
BRAGANÇA  
Instituto Português da Juventude - 273 333 989  
CASTELO BRANCO  
Centro de Diagnóstico Pulmonar - 272 324 973 / 4  
COIMBRA Edifício BCG - 239 487 400  
ÉVORA  
Hospital Espírito Santo de Évora - 266 740 100 (ext.1188)  
FARO  
Extensão do Centro de Saúde - 289 812 528 CAD Móvel - 289 812 528  
GUARDA Centro de Saúde da Guarda - 271 223 422

LEIRIA  
Centro de Saúde Gorjão Henriques - 244 816 483  
LISBOA  
Centro de Saúde da Lapa - 213 930 151 / 2 / 3  
Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso - 213 031 427  
CAD Móvel - 962 000 506  
PORTALEGRE  
Av. do Brasil, n.º 11 - 245 302 200 (ext.407)  
PORTO  
Rua da Constituição, n.º 1656 - 228 317 518  
SANTARÉM  
Hospital Distrital de Santarém - 243 300 232  
SETÚBAL  
Centro de Saúde de S. Sebastião - 265 708 000  
VIANA DO CASTELO  
Serviço de Saúde Pública do Alto Minho - 258 807 247  
VILA REAL  
Rua Gonçalo Cristovão, n.º 2 - 259 378 953  
VISEU  
Laboratório de Saúde Pública - 232 419 923

UTENTE:

FARMÁCIA:

TEL.: