



Hiperactividade

CRIANÇAS ENTRE LIMITES

A Perturbação de Hiperactividade com Défice de Atenção interfere, seriamente, na vida das crianças e das suas famílias. Mas é possível controlá-la: com apoio e promovendo o diálogo entre pais e educadores.

COMPORTAMENTOS EXTREMOS

Há crianças que parecem ter uma energia inesgotável. E outras que se distraem com facilidade. Mas há também crianças cujo nível de actividade e/ou desatenção é tão elevado que interfere com as actividades diárias: é assim a Perturbação de Hiperactividade com Défice de Atenção.

Desconhece-se a causa exacta, com a ciência a apontar para alterações ao nível do sistema de mensagens do cérebro.

É quase sempre na idade pré-escolar que se manifesta, com os rapazes a apresentarem mais comportamentos hiperactivos e as raparigas a revelarem sobretudo défice de atenção.

Esta é uma desordem que afecta a aprendizagem e o desempenho escolar. Conhecer e saber lidar com ela é, pois, fundamental.

O DESAFIO DO DIAGNÓSTICO

O diagnóstico desta perturbação é essencialmente clínico e complexo. Envolve observação comportamental de um conjunto de manifestações características, em pelo menos dois ambientes distintos - casa e escola - pelo que a criança deve ser correctamente avaliada por profissionais habilitados. Só porque é irrequieta ou desorganizada, não significa que seja hiperactiva.

EM EQUIPA

Lidar com esta perturbação exige um verdadeiro trabalho de equipa entre profissionais de saúde, pais e educadores. O tratamento envolve uma componente comportamental e outra medicamentosa. O uso correcto dos medicamentos é fundamental: visam, entre outros aspectos, melhorar a atenção e reduzir a impulsividade. Os resultados podem não ser visíveis de imediato, mas há que continuar a tomar.

A intervenção comportamental é igualmente importante:

- Crie uma rotina diária, com instruções fáceis de compreender e cumprir
- Ajude a organizar objectos
- Desdobre as tarefas
- Limite as escolhas, reduz os estímulos e facilita a concentração
- Defina metas realistas
- Recompense os progressos
- Use a remoção de privilégios para punir os comportamentos negativos, em vez de ralhar ou bater
- Seja paciente
- Promova a auto-estima
- Manifeste carinho

COM A AJUDA DESTA FARMACIA

A farmácia é um espaço de aconselhamento profissional por natureza. Se é pai ou educador de uma criança que apresenta comportamentos que o preocupam, saiba que pode contar com a ajuda desta farmácia para orientar: aqui encontra informação sobre a Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção e sobre como lidar com esta desordem.

UTENTE:

FARMÁCIA:

TEL.: