



Dermatite atópica

À FLOR DA PELE

Quem tem dermatite atópica possui uma pele muito sensível e reactiva, a exigir cuidados específicos.

UMA BARREIRA FRÁGIL

É quase sempre durante o primeiro ano de vida que a dermatite atópica se declara.

Embora a sua causa exacta não seja conhecida, está muitas vezes associada a antecedentes familiares de alergia: é sinal de que, mais tarde, pode aparecer rinite e asma.

Pele seca, com comichão, vermelhidão e a descamar são os sintomas desta inflamação que, apesar de ser crónica, não é contagiosa.

Nas crianças, é no rosto, sobretudo nas bochechas mas também junto às orelhas, e nas zonas de flexão - dobra dos cotovelos e dos joelhos - que as lesões se localizam. Nos adultos, localizam-se, sobretudo, nas zonas de flexão.

A tendência é para coçar: mas, quanto mais se coça, mais se acentua a irritação e mais comichão se sente. E a pele fica mais vulnerável a agentes infecciosos como as bactérias.

Característico na dermatite atópica é evoluir por ciclos, com períodos de acalmia a alternarem com outros de maior intensidade, podendo o stresse, a exposição a factores ambientais como temperaturas extremas, alimentos ou produtos irritantes, desencadear os sintomas.

GESTOS DE SUAVIDADE

Existem medicamentos que ajudam a controlar a inflamação e medidas que aliviam os sintomas.

Importante também é evitar os factores que sensibilizam a pele:

Procure identificar as substâncias que desencadeiam sintomas e evite-as;
Evite banhos quentes e prolongados;
Use produtos suaves na sua higiene corporal;
Seque a pele com uma toalha macia, limpando-se com gestos suaves, sem esfregar;
Aplique um hidratante logo após o banho e, se necessário, repita a aplicação ao longo do dia;
Use roupas de algodão , para deixar a pele respirar;
Evite ambientes muito aquecidos e secos;
Limite as actividades que o façam suar muito;
Procure não coçar as lesões , no entanto mantenha as unhas curtas e limadas;
Tente gerir as situações causadoras de stresse;
Cumpra o tratamento conforme as indicações do seu médico ou farmacêutico;
Cuide sempre da pele mesmo depois de as lesões desaparecerem.

Muitos nomes, uma só doença

Dermatite atópica, eczema atópico ou dermite atópica. São apenas sinónimos, nomes diferentes para uma mesma doença.

COM A AJUDA DESTA FARMACIA

Esta farmácia está preparada para o ajudar a lidar com a dermatite atópica, com informação sobre a doença e produtos, e orientação sobre os cuidados mais adequados à sua pele e ao alívio dos sintomas.

UTENTE:

FARMÁCIA:

TEL.: