



Crianças a Bordo?

VIAJE EM SEGURANÇA!

Viajar com passageiros de palmo e meio implica cuidados a dobrar. Saiba como transportá-los em segurança. Lembre-se que os acidentes não acontecem só aos outros...

SEGURANÇA PORQUÊ?

As viagens de automóvel são banais, mas a segurança não! Todos os anos, muitas crianças morrem e ficam feridas nas nossas estradas porque não viajam devidamente protegidas.

Uma criança que viaje à solta ou ao colo está sujeita a um risco muito elevado, a qualquer velocidade e em qualquer distância: o seu pescoço é muito frágil, os ossos poucos firmes e, nas idades mais baixas, a dimensão da cabeça é desproporcionada ao resto do corpo, o que a deixa muito vulnerável a um embate ou travagem brusca.

Só o uso de um sistema de retenção - cadeira e cintos de segurança - adequado à sua idade e desenvolvimento a protege!

DISPOSITIVOS QUE SALVAM VIDAS

O uso de um sistema de retenção é obrigatório. E a sua ausência punível por lei. Tal como um adulto, também uma criança deve viajar devidamente protegida, existindo dispositivos de segurança adequados às diferentes idades e fases do desenvolvimento infantil:

CADEIRINHAS 0 -13 KG (GRUPO 0+) - Próprias para recém-nascidos, usam-se sempre voltadas para trás, no banco da frente (se não tiver airbag frontal activado) ou no de trás. O bebé viaja assim numa posição confortável e segura.

CADEIRINHAS 0 -18 KG (GRUPO 0+/I) - Usam-se também viradas para trás desde que o lugar não tenha airbag frontal activado. São adequadas para bebés com mais de seis a nove meses e até aos 18 meses.

CADEIRAS 9-36 KG OU 15-36 KG (GRUPOS I/II/III E II/III) - São indicadas, respectivamente, a partir dos 18 a 24 meses e a partir dos três anos ou 15 quilos. São cadeiras de apoio: é o cinto de segurança do veículo que as fixa, ao mesmo tempo que protege a criança, adaptando-se ao seu corpo.

BANCOS ELEVATÓRIOS (GRUPO III) - Utilizam-se a partir dos sete, oito anos, devendo manter-se até que a criança tenha 1,5 m de altura, 12 anos ou 36 quilos. Elevam a

criança, de modo a que o cinto de segurança assente correctamente no seu corpo.

CINTO DE SEGURANÇA - Isolado, deve ser usado apenas em crianças com mais de 1,5 m. Antes disso, a criança tem a bacia demasiado pequena e não se consegue sentar correctamente para uma boa utilização do cinto.

REGRAS DE OURO

Os sistemas de retenção são essenciais para garantir a segurança dos passageiros mais pequenos, mas têm de ser utilizados correctamente. Assim:

- Respeite as recomendações de instalação do fabricante.
- Antes de viajar, certifique-se de que a cadeirinha ou banco estão bem colocados e fixos (use de preferência um lugar com um cinto de três pontos de fixação)
- Verifique se os cintos de segurança estão ajustados e mantenha-os em bom estado - um cinto danificado não oferece segurança e pode até magoar.
- Siga os critérios de idade, altura e peso de cada modelo.

Em matéria de segurança, há outros gestos simples que fazem toda a diferença:

- Não deixe uma criança sozinha no carro, mesmo por curto espaço de tempo
- Tenha cuidado ao abrir e fechar portas, para não entalar a criança
- Bloqueie centralmente as portas
- Mantenha as janelas fechadas - um braço ou a cabeça de fora podem ser sinónimos de acidente
- A criança não deve ter na sua posse objectos que a possam magoar num solavanco ou travagem (chupas, biberões, brinquedos rígidos)
- Em dias de sol, coloque um protector nas janelas.
- Nas viagens longas faça paragens frequentes para a criança descansar e beber água.

Em matéria de segurança, não pode haver cedências. É comum as crianças resistirem, mas seja firme: a vida do seu filho é o valor superior a defender.

COM A AJUDA DESTA FARMACIA

Se vai viajar e leva crianças a bordo, saiba que pode contar com o seu farmacêutico para esclarecer dúvidas sobre segurança rodoviária. Boa viagem!